



## Centro integral de adulto mayor

### ANTECEDENTES HISTÓRICOS

Son los hombres y mujeres que dejaron muchos sus lugares de origen que construyeron esta ciudad, levantando viviendas pese a no tener trabajo estable; llegaron jóvenes y se envejecieron defendiendo un lugar propio para sus familias y hoy la gran mayoría han pasado los 60 años de edad. Son los mismos que enfrentaron con ingenio la pobreza, los que no se doblegaron ante la dureza del clima, construyendo esta ciudad que hoy nos acoge y enorgullece. En el transcurso de los años muchos fueron dirigentes fervorosos y comuneros entusiastas construyendo escuelas, mercados, puestos de salud y participaron con propuestas para cambiar las velas y caniles por luminarias eléctricas. Acarrearon el hambre y el agua de largas distancias; instalaron las primeras ollas comunes para los más necesitados y aliviaron el dolor de los enfermos con medicina casera y tradicional. Viven sembrando sueños y esperanza en la vida y levantan su voz de protesta contra toda clase de explotación y maltrato. Creamos el Centro Integral del Adulto Mayor con la firme decisión que ilumine el camino y discipline los actos de nuestros Adultos Mayores, haciéndolos hermanos del mismo destino. Han transcurrido 60 años y hoy muchos ya engrosan la fila de los adultos mayores. Pese a las condiciones que les tocó vivir los acelerados y obligados años que se acumulan en sus cuerpos, todavía se sienten activos y productivos; se niegan al reposo y se oponen a la indiferencia de sus propios hijos por.

### PLAN ESTRATEGICO

El Plan Estratégico se concibe en Diciembre de 2010 como un instrumento dinámico, sensible y abierto a ser enriquecido con las influencias y condiciones que le impone la realidad local y nacional, así como por la capacidad que desarrollen sus dirigentes en el proceso de su implementación. Por ello, el CIAM y la de las asociaciones de base, ejercerán sus funciones mediante un plan de acción concordante con el plan Estratégico. Además se implementarán mecanismos adecuados para evaluar el cumplimiento de los objetivos planteados o para replantearlos si fuera necesario.

### MISIÓN INSTITUCIONAL

El Centro Integral del Adulto mayor de la Municipalidad Distrital de El Tambo, lidera un proceso cultural heterogéneo y coopera con otras organizaciones en la lucha contra la pobreza y desigualdad de oportunidades. Nuestra organización brinda tranquilidad y protección a las personas adultas mayores creando espacios para la manifestación de sus demandas y busca la satisfacción de sus necesidades sociales, así como, la obtención adecuada de mejores niveles de salud y bienestar. Proporciona oportunidades de desarrollo individual y colectiva a las personas adultas mayores y a sus familiares.

## 1. AUTONOMIA.

### LÍNEAS DE ACCIÓN EDUCACIÓN Y CULTURA

- Implementar acciones que rescaten, valoren la identidad, la experiencia y la capacidad de las personas adultas mayores.
- Implementar un Programa de Alfabetización de adultos mayores.
- Promover la capacitación y liderazgo entre los asociados.
- Implementar una biblioteca sobre el envejecimiento.
- Fomentar una cultura positiva intergeneracional sobre el envejecimiento y la vejez.
- Promover una vida activa de las personas adultas mayores, mediante el deporte, la danza y la cultura para todos.
- Promover talleres que los capacite y distraiga en su quehacer diario Salud y Asistencia Social
- Implementar acciones orientadas al bienestar integral y estilos de vida saludables entre los asociados.
- Desarrollar programas de promoción, prevención y asistencia médica e implementar un registro de salud de los asociados.
- Gestionar apoyo alimentario y educación nutricional, priorizando a las personas en situación de mayor pobreza.
- Implementar un Botiquín en el local institucional con medicamentos apropiados en calidad y costos para los asociados.

### PRODUCCIÓN Y COMERCIO

- Desarrollar proyectos que generen ingresos a los asociados.
- Ampliar e implementar un modelo de vivero que sea replicable.
- Identificar estrategias que permitan el acceso de los asociados a la seguridad social.
- Buscar alternativas de capacitación para mejorar las habilidades ocupacionales y la inserción laboral de los asociados.

### INTEGRACIÓN Y VIGILANCIA

- Promover la participación a organizarse en las asociaciones de base. Fortalecer su dinámica institucional y motivar su afiliación en el CIAM
- Propiciar el intercambio de experiencias con otras organizaciones similares.
- Implementar acciones de protección contra el maltrato y la discriminación en el seno familiar y comunal.
- Gestionar la creación de espacios físicos – sociales apropiados y de fácil acceso.
- Desarrollar acciones de vigilancia ciudadana en el cumplimiento de los compromisos estatales y comunales.

### RELACIONES INSTITUCIONALES

- Difundir la imagen institucional del CIAM, establecer acuerdos, alianzas y compromisos de cooperación con otras instituciones.
- Promover y gestionar convenios de colaboración en capacitación e investigación.
- Implementar acciones de búsqueda de recursos técnicos y económicos, a favor del desarrollo de la institución.